



[Triathlon & Multisport]

Verksamhetsberättelse 2015

338 Småland triathlon- och multisportförening

Föreningen har under 2015 haft 107 stycken medlemmar, varav 14 var kvinnor och 93 män. Föreningen har haft ett årsmöte den 11/4 samt ett extra årsmöte den 1/11.

Styrelsen

Styrelsen har under år 2015 bestått av

- Ordförande: Johan Eriksson
- Kassör: Ola Langvall
- Sekreterare: Oskar Sundh (efterträdde Hans Andersson)
- Ledamot: Christian Lüddeckens
- Ledamot: Henrik Larm
- Suppleanter: Alexander Levin och Oskar Sundh

Styrelsen har haft åtta stycken protokollförda styrelsemöten under året, 11/4, 14/5, 2/6, 23/6, 15/9, 28/9, 20/10 och 7/12.

Övriga förtroendeposter

Valberedning: Jacob Österberg (ordförande) och Mikael Karlsson (ledamot)

Revisor: Christer Hagberg

Viktiga händelser under året

Flera av föreningens medlemmar har setts ute på tävlingar i landet och även utomlands. Här är något av det som är värt att noteras.

Växjö Triathlon

Den 30 maj gick andra upplagan av det egna arrangemanget Växjö Triathlon av stapeln. Tävlingen gick på olympisk distans, men även motionslopp både på olympisk och minidistans anordnades. 232 fullföljde den olympiska distansen och 87 tog sig i mål i minitriathlonloppet. Många av föreningens medlemmar deltog i tävlingen, både som funktionärer och deltagare.

Vätternrundan

Ett sub9-gäng startade där de flesta gick i mål på 8 timmar och 34 minuter.

Cykelvasan

Ett stort gäng 338:or avverkade de nio milen mellan Sälen och Mora på MTB-cykel.

Triathlon

Ironman

Ett stort antal 338:or kunde ses ta sig runt IM-banan i Kalmar. Internationellt sett har klubben haft medlemmar som deltagit i tävlingar runtom världen på både halv och hel Ironman.

VM långdistans, Motala

Sju tappra från föreningen var med och krigade för *Age Group*-landslaget i Sverigedräkt. Bästa placering fick Oskar Bergqvist, med en 13:e plats i 20-24-årsklassen. Först i mål var Christer Hagberg på tiden 6:17:28.

Uppsala SM sprint

Linn Bengtsson tog hem JSM-guldet och Rickard Carlsson tog sig i mål som 7:e man i seniorklassen i SM på sprint-distans.

Västerås SM Olympisk

Linn Bengtsson tog hem JSM-guldet även på olympisk distans 2016.

Klubbmästerkap

Tempo-KM, 2 mil (Ljungby)

Klubbmästare blev Jacob Österberg, av totalt sju deltagare.

Triathlon-KM (Växjö)

Den 8 juli gick årets kanske mest prestigefyllda tävling av stapeln – föreningens öppna klubbmästerskap i triathlon, med totalt 16 deltagare. Vinnare och klubbmästare blev Henrik Ahlin på herrsidan och Hannah Belin på damsidan.

Gemensamma träningar

Under året har gemensamma löpträningar hållits på torsdagar och lördagar i Växjö. Det har även startats upp löpträning på tisdagar och onsdagar i Ljungby under hösten. I december hölls också ett par löpträningar inomhus i Telekonsult Arena i Växjö.

Gemensamma cykelpass på MTB och racer har hållits i Ljungby flera gånger i veckan.

Dessutom har gemensamma triathlonträningar hållits i Växjö under utesäsongen.

Bike-fit

Under en helg i februari besökte Veloposition Växjö och erbjöd föreningens medlemmar att genomgå en bike-fit, d.v.s. få sin/a cyklar inställda och intrimmade efter sin egen kropp och behov. Möjligheten till att göra en bike-fit har varit mycket uppskattad.

Klubbkvällar

Hawaii-kväll genomfördes i samband med Ironman Hawaii, med möjlighet att titta på tävlingen samt inmundiga enklare förtäring tillsammans med likasinnade.

Växjö den 5 mars 2016

Oskar Sundh
Sekreterare