



Verksamhetsberättelse 2017

338 Småland triathlon & multisportförening

Föreningsöversikt

Medlemsutveckling

Föreningen hade under 2017 159 betalande medlemmar. Det är en liten ökning från föregående år (151 stycken).

Förtroendevalda

Styrelsen

- Ordförande: Johan Eriksson
- Kassör: Ola Langvall
- Sekreterare: Oskar Sundh
- Ledamöter: Christian Lüddeckens, Johan Andersson
- Suppleanter: Fredrik Sager, Nathalie Ekbrand

Styrelsen har under verksamhetsåret haft fem stycken protokollförda styrelsemöten.

Övriga förtroendeposter

Valberedning: Jacob Österberg (ordförande), Mikael Karlsson (ledamot)

Revisor: Christer Hagberg

Sponsorer under året

Följande sponsorer har stöttat föreningen; Ramirent, Stoby, Marhults bygg samt Alwex. Dessutom har klubben ett samarbete med Bike Brothers som ger medlemmar rabatt på inköp i butiken.

Förutom dessa sponsorer så har vår egen tävling Växjö Triathlon egna sponsorer, där Alwex är den största.

Stoby har dessutom ett mycket förmånligt erbjudande till våra medlemmar med en rabatt på 25% vid gemensam beställning under oktober. Resterande del av året (även 2018) så är rabatten 20%. Detta gäller varumärkena Trek, Schwalbe, SRAM, Shimano och Bontrager.

Cykelväskan

Vår cykelväska har lånats ut ett par gånger. Medlemmar hyr den för 200 kr/vecka.

Vi lägger med detta också för att påminna om att vi har en perfekt väska för utlandsresor!

Större händelser under året

Växjö Triathlon

För femte året arrangerade föreningen denna populära triathlon tävling. Antalet föranmälda uppgick till 309 stycken och 284 deltagare tog sig i mål. Tävligen blev en framgång och gav även föreningen ett välkommet ekonomiskt tillskott.

Nya leverantör av klubbkläder samt ny design

Under 2017 bytte vi klädleverantör till BioRacer. De har ett mycket bredare sortiment och ett sortiment av high-end produkter, vilket framför allt efterfrågats av triathleter och tempocyklister. Sammanfattningsvis har responsen på de nya kläderna varit mycket bra.

Richard Carlsson 3:a på SM i Triathlon

På sprintdistansen knep Richard Carlsson brons i senior SM. En fantastiskt fin prestation och något som Richard har strävat emot länge.

Inspirationshelg med Claes Björling

Detta blev en riktig succé. Det blev fullbokat och över 30 triathleter sammanstrålade en helg under september för att få nya insikter och inspiration i sin träning.

Våra klubbmästerskap

KM triathlon

Vårt klubbmästerskap genomfördes som brukligt i Växjö, kring Växjö sjön. Här blev Linus Ahlburg 2017 års klubbmästare.

Plac.	KM-plac.	Deltagare	Klubb	Simning	T1+Cykling+T2	Löpning	Totaltid
1	1	Linus Ahlburg	338 Småland	10:47	36:44	17:11	1:04:42
2	2	Oskar Bergqvist	338 Småland	9:51	37:59	20:08	1:07:58
3	3	Nils Bergdahl	338 Småland	10:55	40:32	17:09	1:08:36
4		Tony Långström	PepUp	13:08	38:26	18:40	1:10:14
5	4	Johan Carlsson	338 Småland	12:32	40:09	20:35	1:13:16
6		Patrik Peterson	Apladalen	11:46	44:24	19:03	1:15:13
7	5	Fredrik Valgren	338 Småland	14:06	41:59	19:22	1:15:27
8	6	Oskar Sundh	338 Småland	13:11	44:20	19:43	1:17:14
9		Kim Carlsson		11:33	47:49	21:04	1:20:26
10	7	Anton Carlsson	338 Småland	13:46	48:42	21:21	1:23:49
11		Mattias Ekman	Apladalen	13:02	57:06	19:17	1:29:25
12		Liam Hawtin		16:28	55:22	26:07	1:37:57
13		David Hawtin		16:49	55:00	26:09	1:37:58

KM simning 1500 m

Ulrika Berglund korades till damklubbmästare 2017 på tiden 27:31:49. På herrsidan så blev Pär Gustavsson klubbmästare på tiden 20:29:36.

Damer

- 1- Ulrika B - 27:31:49
- 2- Ida B - 27:51:27
- 3- Linda E - 29:25:65
- 4- Inger S - 33:04:00

Herrar

- 1- Pär G - 20:29:36
- 2- Ryan P - 22:11:76
- 3- Jacob Ö - 22:55:40
- 4- Oskar B - 23:16:53
- 5- Johan A - 26:12:75
- 6- Linus A - 26:55:56
- 7- Gunnar B - 26:58:44
- 8- Andreas E - 27:35:44
- 9- Lars Ö - 27:37:60
- 10- Christian L - 27:46:49
- 11- Johan Carlsson - 27:53:47
- 12- Mikael B - 27:56:62
- 13- Eddy P - 29:31:88
- 14- Ola L - 29:57:65
- 15- Oskar S - 31:24.53

KM tempo 20 km

För 18:e gången så arrangerade vi vårt populära tempo KM i Kånna, strax utanför Ljungby. Och ännu en gång så var det Niclas Fagerlund som stod som klubbmästare på tiden 25:42. Bland damerna så blev Jane Nilsson klubbmästare på tiden 32:26.

Cyklist	Startnummer	Medlem 338	Sträcka km	Start kl	Mål kl	Resultat	Snitthastighet km/h	Placering	Placering klubbästerskap	
Love Lönnblom	430	Nej	19,8	19:00:00	19:29:50	0:29:50	39,82	4		
Niclas Fagerlund	431	Ja	19,8	19:01:00	19:26:42	0:25:42	46,23	2	1	Klubbmästare 2017
Christoffer Nilsson	432	Ja	19,8	19:02:00	19:32:19	0:30:19	39,19	6	4	
Jacob Österberg	433	Ja	19,8	19:03:00	19:30:20	0:27:20	43,46	3	2	
Christian Nilsson	434	Nej	19,8	19:04:00	19:36:24	0:32:24	36,67	9		
Jane Nilsson	435	Ja	19,8	19:05:00	19:37:26	0:32:26	36,63	10	1	Klubbmästarinna 2017
Johan Gustafsson	436	Ja	19,8	19:06:00	19:37:25	0:31:25	37,81	8	6	
Stefan "Steven" Johansson	437	Ja	19,8	19:07:00	19:36:55	0:29:55	39,71	5	3	
Ola Langvall	438	Ja	19,8	19:08:00	19:40:45	0:32:45	36,27	11	7	
Klaes Jahnsen	439	Nej	19,8	19:09:00	19:33:50	0:24:50	47,84	1		
Daniel Elver	440	Ja	19,8	19:10:00	19:43:10	0:33:10	35,82	12	8	
Per Taube	441	Ja	19,8	19:11:00	19:44:15	0:33:15	35,73	13	9	
Faniel	442	Ja	19,8	19:12:00	19:48:29	0:36:29	32,56	14	10	
Ulf Samils	443	Ja	19,8	19:13:00	19:43:22	0:30:22	39,12	7	5	

Resultat från tävlingar

Våra medlemmar tävlar väldigt mycket så denna sammanställning är endast ett urval av prestationer som gjorts under året.

Ironman Hawaii / Ironman VM i Kona

I år hade vi förmånen att följa vår medlem Christer Hagberg som gick i mål på den utmärkta tiden 10:41:50 i klassen M50-54.

SM i triathlon, olympisk distans

- Christer Hagberg segrade i H50-54 på tiden 2:15:50
- Richard Carlsson placerade sig på en fin 4:e plats i seniorklassen på tiden 1:56:07
- Peter Handrup placerade sig på 4:e plats i juniorklassen på tiden 2:06:26.

SM i triathlon, sprint

- Richard Carlsson tog brons i herrseniorklassen på tiden 1:00:21
- Peter Handrup placerade sig på 22:a plats i herrseniorklassen på tiden 1:05:59
- Christer Hagberg vann guld i klassen H50-54 på tiden 1:09:04.
- Nathalie Ekbrand placerade sig på 18:e plats i damseniorklassen på tiden 1:18:58

SM i triathlon, medeldistans

- Inger Svensson vann D60-64 på tiden 6:58:13

- Ulrika Berglund placerade sig 7:e plats på tiden 5:26:14 i klassen D45-49

SM i Duathlon

- Mikael Bergqvist vann guld i klassen H55-59 på tiden 01:07:36

Kalmar Ironman

Detta måste nog betecknas som föreningens huvudtävling. Ändan sedan 1999 har vi haft många medlemmar som ställt upp i denna nästan legendariska tävling. En tävling med många deltagare och en fantastisk publik och inramning. Föreningen har idag 92 medlemmar som genomför en Ironman, de allra flesta av dessa har genomfört en i just Kalmar.

Årets medlemmar som genomförde denna var; Jacob Österberg, Christer Hagberg, Richard Ahlex, Christopher Nilsson, Henrik Ahlin, Mattias Rikardsson, Alexander Levin, Nils Bergdahl, Tobias Björklund, Ulrika Berglund, Johan Saltin, Andreas Liljeberg, Pär Rydqvist, Simon Aronsson, Johan Andersson, Oskar Bergqvist, Marcus Anell, Annelie Bohman, Mats Lundmark, Peter Andersson, Fredrik Sager och Gunnar Bergmark.

Ironman Barcelona

Här passade Ulrika Berglund på att sätta nytt klubbrekord för damer på tiden 10.57:22.

(Åsa Lundström var i och för sig medlem 2010 och gjorde då en tid i Kalmar på 10:33:15 och placerade sig på 4:e plats, men i Ironman statistiken i Sverige så försvinner detta vid klubbyte).

Men vi gratulerar Ulrika ändå!

Växjö Triathlon

I vår egen tävling hade vi 21 tävlande. Totalt hade vi segrare i fyra klasser. Inger Svensson vann D60-64. Peter Handrup Mini Motionsklassen, Mikael Bergqvist vann H55-59 och Richard Carlsson vann seniorklassen.

Jönköping ½ Ironman

Det var över 15 medlemmar som tävlade i denna trevliga tävling.

Skånealliansen - landsvägscykel

Medlemmarna Ulf Samils och Fredrik Persson tävlade i cykelcupen Skånealliansen som bestod av ett tiotal tävlingar.

Cykelvasan – mountainbike

Fredrik Persson kom på 2:a plats i klassen Öppet Spår (herrar) 90 km på tiden 03:09:42.

Det var många medlemmar som cyklade över 20 stycken.

Friskare Ljungby-loppet

För andra året i rad så vann 338 Småland lagtävlingen i detta 5 kms-lopp. Laget bestod av Paul Bourne, Karl-Petter Hjemler, Johan Eriksson, Bahta Tadese och Christian Lüddeckens.

Övrig aktiviteter

338:or på Mallorcaläger – landsväg

Som vanligt så var det många medlemmar som åkte med Bure CKS träningsläger på Mallorca. Dessa läger är väldigt uppskattade inte minst så ger det en bra möjlighet att samla mil under påsken då det är ganska kallt här i Sverige.

Halvvättern - landsväg

Ett gäng ifrån klubben cyklade Halvvättern.

Vår organiserade träning

Inomhuslöpning i Växjö

Maria Lundgren har hållit i inomhus löpningen i Telekonsult Arena under 2017. Detta var ett inslag med stort intresse.

Löpning i Växjö

Intervallträningen på torsdagar har varit ett stående inslag under året. Det har även varit en del distanslöpning på lördagarna.

Triathlon – träningstävlingar i Växjö

Under sommaren har vi anordnat enkla träningar i triathlon med simning i Växjö sjön. Dessa har varit mycket uppskattade och ofta välbesökta.

Simning i Växjösjön

Ryan koordinerade arbetet med att få bojarna kom på plats, och även senare få upp dem när säsongen var över. Det har simmats en hel del under säsongen och bojarna har kommit till väl användning i sjön.

Löpning i Ljungby

Under sommaren kördes banintervaller på måndagar under sen vår till sen sommar. Johan Runesson, som är en av våra utbildade löparcoacher i föreningen, höll i torsdagspasset under hela året. Ett intervallpass som även passar nybörjare. På tisdagar har vi löpning större delen av året, distansen har varit 10-12 km.

Cykelträning i Ljungby

Som vanligt har vi genomfört gemensamma träningar. Basen är distanspasset på söndagar året om. På onsdagarna har vi haft intervallträning. Sommartid har detta varit landsvägsträning. En hel del mountainbiketträning har genomförts men på varierande tider och dagar. Peter Fornander har ansvarat för MTB-ungdomsträning.

Nybörjarcykling landsväg i Ljungby

Detta året höll Esme Richardson-Owen och Ove Andersson i nybörjarcyklingarna som på gick några veckor i augusti.

Ljungby den 8:e mars

Christian Lüddeckens