



[Triathlon & Multisport]

Verksamhetsberättelse 2016

338 Småland triathlon & multisportförening

Föreningen har under 2016 haft 151 medlemmar varav 29 kvinnor och 122 män.

Styrelsen

Styrelsen har under 2016 bestått av

- Ordförande: Johan Eriksson
- Kassör: Ola Langvall
- Sekreterare: Oskar Sundh
- Ledamöter: Christian Lüddeckens, Johan Andersson
- Suppleanterna: Fredrik Sager, Ulf Samils (till sommaren 2016)

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 6 st kontrollförda styrelsemöten.

Övriga förtroendeposter

Valberedning: Jacob Österberg (ordförande), Mikael Karlsson (ledamot)

Revisor: Christer Hagberg

Viktiga händelser under året

Växjö Triathlon

Växjö Triathlon, som funnits sedan 2013, har blivit en lyckad tävling. Tävlingen går på Olympisk (1500m, 40km, 10km) och Mini (400m, 20km, 5km) distans där man på Olympisk kan tävla i senior och åldersklasser. 304 st tog sig över mållinjen 2016.

Cykelläger Isaberg 14-15 maj

Det anordnades ett väldigt uppskattat tvådags cykelläger med mat och övernattnin på Isaberg. Lägret var både för de som ville köra racer i grupp och MTB. MTB genomgången hade Anders Cederholm av där vi bland annat testade på deras SM-bana.

Tävlingar, cykel

Vätternrundan

25 st medlemmar cyklade för föreningen varav några körde med ett sub 8 gäng från Värnamo CK, där Daniel Eriksson och Fredrik Persson lyckades hålla i och komma in på 7 h 59 min. Bästa dam var Elenor Samils på 8 h 35 min.

Halvvättern

19 st medlemmar cyklade för föreningen varav några med vårt sub 5 gäng som gick in på 4 h 54 min.

CX

Johan Eriksson knep en 3:e plats i totalen (Herrar Klass B) i CX-Pokalen 2016/2017. Han medverkade även i CX-SM och knep där en 26:e plats i klass H30.

Cykelvasan

En del i 338 tog sig även på cykel genom vasaloppsspåret där 2 st körde i tävlingsklass, Erik och Magnus Johansson, på 3 h 13 min. Sebastian och Oliver Hansen körde i klassen M12 och tog en 5:e och 6:e plats på 30 km. Det var även flera i förening som körde i motionsklass på 90 km.

Tävlingar, triathlon

Ironman

Flera av föreningens medlemmar kämpade sig igenom Ironman deltävlingar runt om i världen. Den populäraste är Ironman Kalmar. Jacob Österberg satte nytt föreningsrekord med tiden 9 h 26 min i

Kalmar. Ulrika Berglund satte nytt föreningsrekord med tiden med tiden 11 h 24 min i Barcelona. Mikael Bergkvist kvalade in till Ironman Hawaii i sin ålderklass M55-59 i Kalmar och tog sig i mål på Hawaii på tiden 12 h 20 min.

SM Vansbro halv Ironman

Hannah Belin tog junior-SM-guld i juniorklassen.
Ulrika Berglund tog RM-silver i sin ålderklass K45-49.

SM Uppsala sprint

Rikard Carlsson knep en 10:e plats i seniorklassen.

SM Umeå olympisk

Rikard Carlsson knep en 8:e plats i seniorklassen.

Tävlingar, löpning

Friskare Ljungbyloppet

Föreningen ställde upp med ett lag på Friskare Ljungbyloppet 5 km, där våra 5 deltagare Christian Lüddeckens, Karl-Petter Hjelm, Patrik Carlsson och Nathalie Ekbrand knep en första plats på totaltiden 1 h 37 min.

SM marathon

Maria Lundgren blev svensk mästare i Marathon på veteran-SM i Viby på tiden 3 h 4 min 01 s i klassen K40.

Klubbmästerskap

Tempo-KM (20 km)

Ett tempo KM i Ljungby arrangerades i Ljungby där 15 deltagare var med. KM vinnare blev Fredrik Persson och Marielle Pereyra.

Triathlon-KM

Den 13 juli gjorde 50 % kvinnor och 50 % män gjorde upp i årets Triathlon-KM upp på Kampenområdet i Växjö. Klubbmästare blev Linus Ahlburg och Nathalie Ekbrand.

Övriga föreningsaktiviteter

Gemensamma träningar

Under året har gemensamma löpträningar hållits på torsdagar och lördagar i Växjö. Det hölls även löpträningar på tisdagar och torsdagar i Ljungby under hela året. Under vintern bedrevs löpträningar under vissa lördagar i Telekonsult Arena i Växjö.

Cykelträningar hålls regelbundet flera ggr. i veckan i Ljungby och i Växjö så har det också hållits cykelträningar som vi ser ska bli mer regelbundna.

Bike-fit

Veloposition har besökt Växjö som erbjuder föreningens medlemmar att genomgå en bike-fit där man får sin/a cyklar inställda och intrimmade efter sin egen kropp och behov.

Hawaii

I Växjö hade vi ett medlemsmöte kombinerat med att vi gemensamt tittade Ironman Hawaii på storbild med fika och diskussion. Uppslutningen var god och vi följde Mikael och andras framfarter med spännande nervositet.

Växjö den 18 Mars 2016

Oskar Sundh
Sekreterare